

Voorkom vocht en schimmel in uw woning

Vocht en schimmel in huis zijn ongezond.
U kunt dit voorkomen door goed te ventileren en te verwarmen.



Waarom ventileren?

Ventileren zorgt voor frisse lucht.
Vochtige lucht gaat naar buiten.

Belangrijk:

- Ventileer **elke dag, 24 uur per dag**
- Zet ventilatie **nooit helemaal uit**

Waarom verwarmen?

Warme lucht voorkomt dat er vocht op de muren komt.

Zorg voor:

- **Minimaal 15 graden** in elke ruimte
- Overdag **18 tot 20 graden**
- Ook bij afwezigheid:
minimaal 15 graden



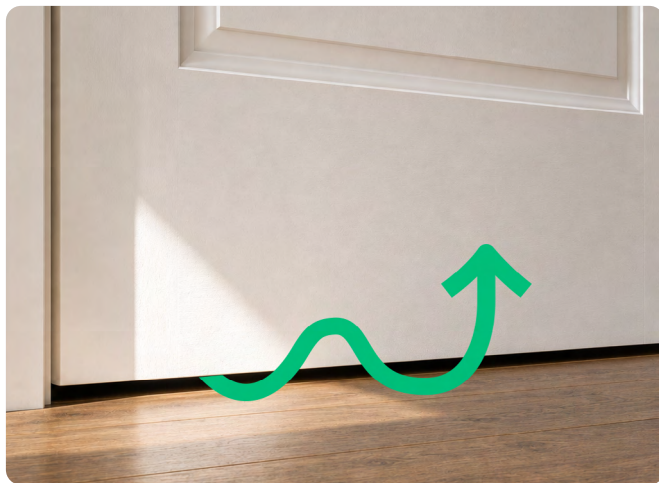
Wanneer extra ventileren?

Ventileer extra bij:

- Douchen
- Koken
- Schoonmaken
- Veel mensen in huis
- Was drogen

Zo ventileert u goed

- Houd **roosters open**
- Zorg voor lucht van beide kanten, door ramen of deuren tegen elkaar open te zetten
- Plak roosters **nooit dicht**
- Houd naden en kieren vrij (zoals onder deuren)



Mechanische ventilatie

- Zet het systeem **nooit uit**
- Gebruik de **hoge stand** bij koken en douchen
- Laat het systeem na koken of douchen nog **minimaal 30 minuten** op een hoge stand draaien
- **Meld storingen direct**

Extra tips



Douche kort
(max. 5 minuten)



Maak de badkamer
droog na douchen



Droog was bij
voorkeur buiten



Kook met deksel
op de pan



Verwijder condens
aan de binnenkant
van de ramen



Belangrijk!

Alleen ventileren of alleen verwarmen is niet genoeg.

Doe het altijd samen.

